



Prácticas recomendables para prevenir el COVID-19

Guía para comunidades religiosas

Para obtener la última versión de esta guía visite

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/communitiesoffaith/>

Actualizaciones

11/24/21: Se actualizó para señalar la aplicación de la Ordenanza de Verificación de Vacunación de la ciudad de Los Ángeles a las organizaciones y lugares ubicados en la ciudad de Los Ángeles que sirven comidas y bebidas, como recepciones de bodas, incluidas las que se llevan a cabo en sitios religiosos. Para mayor claridad, no se requiere prueba de vacunación cuando la comida y la bebida se sirven en espacios interiores brevemente solo como parte de una ceremonia religiosa (por ejemplo, comunión o kidush). Hay más información disponible en el sitio web de [SafePass LA](#) y en la página de preguntas frecuentes.

Dada la continua transmisión comunitaria de COVID-19 y la presencia de la variante Delta, el uso de mascarillas en espacios interiores, sin importar el estatus de vacunación, es esencial para frenar la propagación de COVID-19 en la comunidad. La variante Delta del virus se propaga mucho más fácilmente que las cepas del virus que circulaban en Los Ángeles en el pasado.

Según los informes publicados, los factores que aumentan el riesgo de infección, que incluye la transmisión a personas a más de 6 pies de distancia, incluyen:

- **Espacios cerrados con ventilación o manejo de aire inadecuados** que permitan la acumulación de fluidos respiratorios exhalados, especialmente gotas muy finas y partículas de aerosol, en el espacio de aire.
- **Aumento de la exhalación de fluidos respiratorios** que puede ocurrir cuando una persona infectada realiza un esfuerzo físico o levanta la voz (por ejemplo, hacer ejercicio, gritar, cantar).
- **Exposición prolongada** a estas condiciones.

A continuación, se muestra un resumen de los requisitos y las prácticas recomendables para que las comunidades religiosas mejoren la seguridad de sus empleados, voluntarios y asistentes, y reduzcan el riesgo de transmisión de COVID-19 dentro de sus comunidades religiosas. Además de esta información, recuerde:

- Las organizaciones y lugares ubicados en la ciudad de Los Ángeles, incluidos los sitios religiosos, que hospedan reuniones en interiores de cualquier tamaño donde se sirven comidas y bebidas, como una recepción de bodas, deben cumplir con la Ordenanza de Verificación de Vacunación de la ciudad de Los Ángeles. Para mayor claridad, no se requiere prueba de vacunación cuando la comida y la bebida se sirven en espacios interiores brevemente solo como parte de una ceremonia religiosa (por ejemplo, comunión o kidush). Visite el sitio web de SafePass LA y la página de preguntas frecuentes para obtener más información.
- Las organizaciones y lugares que organizan eventos en espacios interiores con más de 1,000 asistentes o eventos al aire libre con más de 10,000 asistentes deben seguir la [Guía para mega eventos de Estado](#). Tenga en cuenta que se deben seguir las directivas de la [Orden oficial de salud](#) del Condado de Los Ángeles cuando sean más estrictas que la Guía estatal, como el requisito de que los operadores de mega eventos en exteriores exijan que todos los empleados y asistentes mayores de 2 años usen mascarillas mientras estén en el evento excepto cuando estén comiendo o bebiendo de forma continua. Todos los demás eventos deben seguir la guía para [eventos más pequeños](#).



Prácticas recomendables: guía para negocios

- Los requisitos para los empleados son diferentes a los de los asistentes. Los empleadores deben seguir las [Normas temporales de prevención de emergencia del COVID-19 \(ETS\) de Cal/OSHA](#) y la Orden oficial de salud del Condado de Los Ángeles. Tenga en cuenta que se deben seguir las directivas de la Orden oficial de salud del Condado de Los Ángeles cuando sean más estrictas que las ETS de Cal/OSHA.

Asegúrese de leer y seguir la [guía general para negocios y empleadores](#).

Las prácticas recomendables específicas a continuación están destinadas a complementar la guía general.

Siga las reglas de uso de mascarilla para empleados y asistentes

- ✓ **Asistentes:** Todas las personas de 2 años o más que asistan a los servicios en espacios interiores deben usar mascarillas cuando estén en el área interior, independientemente del estado de vacunación. Esté preparado para ofrecer mascarillas a los asistentes que lleguen sin ellas.
 - ✓ **Eventos y servicios en exteriores:** para mejorar la seguridad y reducir el riesgo de transmisión en eventos en exteriores, se recomienda que los asistentes no vacunados usen mascarilla cuando estén en entornos en exteriores con aglomeraciones, en especial si se canta o corea y/o cuando el distanciamiento físico es difícil mantener. Si está organizando un mega evento en exteriores, todas las personas mayores de 2 años deben usar una mascarilla, sin importar el estatus de vacunación.
- ✓ **Empleados*:** todos los empleados y voluntarios, sin importar el estatus de vacunación, deben usar mascarilla cuando trabajen en espacios interiores, viajen en vehículos compartidos o en mega eventos en exteriores (eventos con más de 10,000 personas presentes). No es necesario usar mascarillas en el área interior si el empleado está solo en una habitación o está comiendo o bebiendo de forma continua. Si los empleados deben comer en espacios interiores, deben estar a una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
 - ✓ A petición, los empleadores deben proporcionar a los empleados no vacunados con el respirador N95 del tamaño correcto junto con instrucciones básicas sobre cómo usar el respirador N95. Los respiradores N95 deben reemplazarse si se dañan, deforman, ensucian o si la persona tiene dificultad para respirar. Para obtener más información sobre el Equipo de protección personal (EPP) gratuito y de bajo costo para negocios y organizaciones, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/docs/FreeAndLowCostPPE.pdf>.
 - ✓ Se debe animar a los empleados que trabajan en un lugar en el que están en contacto cercano con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas a que usen un nivel más alto de protección, como "doble mascarilla" (usar una mascarilla de tela SOBRE una mascarilla quirúrgica) o un respirador N95. Esto es importante en particular si el empleado no está completamente vacunado y está trabajando en un espacio interior, al aire libre en un lugar con mucha gente o si viaja en un vehículo compartido.
- ✓ **Los artistas o presentadores** deben usar mascarillas en espacios interiores, excepto cuando realicen una labor que no se pueda hacer de manera práctica mientras usan una mascarilla. Si algún presentador o la persona que realiza el servicio no puede usar una mascarilla, considere las siguientes formas de reducir el riesgo:
 - ✓ El presentador/artista debe estar completamente vacunado.
 - ✓ El presentador/artista debe tener un resultado negativo de la prueba de detección de COVID-19 dentro de las 48 horas anteriores al servicio.
 - ✓ El presentador/artista debe estar físicamente a una distancia de al menos 12 pies de todos los demás mientras no utilice mascarilla.

Prácticas recomendables: guía para negocios

- ✓ El presentador/artista debe usar una mascarilla cuando no esté presentando/actuando de forma continua.
- ✓ Solo un presentador/artista puede quitarse la mascarilla en un momento dado.
- ✓ El presentador/artista debe usar un micrófono para amplificar su voz durante el servicio, si es posible, y debe ser consciente de que cuanto más fuerte proyecta su voz, mayor es el riesgo de producir aerosoles respiratorios.
- ✓ Cualquier instrumento de viento y metal utilizado por un presentador/artista debe tener una cubierta sobre la salida (como una cubierta de campana de tela) para disminuir los aerosoles expulsados y debe estar físicamente a una distancia de al menos 12 pies de todos los demás.
- ✓ Los coros y cantantes deben usar mascarillas y estar distanciados de forma física entre sí y del público tanto como sea posible.
- ✓ Consulte la página de la [Orden oficial de salud del Condado de Los Ángeles](#) y la página de las [Normas temporales de emergencia de Cal/OSHA](#) para obtener más información sobre los requisitos de uso de mascarilla. Tenga en cuenta que se deben seguir las directivas de la Orden oficial de salud del Condado de Los Ángeles cuando sean más estrictas que las normas temporales de Cal/OSHA.

*Algunos contratistas independientes se consideran empleados según el Código Laboral del Estado. Para obtener más detalles, consulte la página web de [contratista independiente versus empleado](#) del Departamento de Relaciones Industriales de California.

Evaluación de síntomas de asistentes

- ✓ Evalué los síntomas de los asistentes, voluntarios, empleados y artistas en busca de [síntomas](#) antes de que asistan al servicio y pídeles que no asistan si tienen síntomas de COVID-19 o si están bajo órdenes de aislamiento o cuarentena. Consulte la [Guía de control de síntomas al ingreso](#) del DPH.
- ✓ Considere exigir a todos los asistentes que muestren una prueba que están [completamente vacunados](#) contra el COVID-19 o que han obtenido un resultado negativo de una prueba viral de COVID-19 dentro de las 72 horas previas a la asistencia a los servicios en áreas interiores. Puede encontrar más información sobre la implementación de un requisito de vacunación en el [Kit de Herramientas de Cumplimiento de Negocios](#) del condado de Los Ángeles.

Tenga especial cuidado si sirve alimentos y bebidas

- ✓ Los lugares que sirven alimentos y bebidas en espacios interiores se consideran ambientes de mayor riesgo porque las personas, tanto vacunadas como no vacunadas, están sin mascarillas durante un período de tiempo prolongado. Por esta razón, es muy recomendable que las comunidades religiosas sirvan comida solo al aire libre.
- ✓ Si la comida se sirve y consume en interiores:
 - ✓ Se deben usar mascarillas en todo momento, excepto mientras se come o bebe de forma continua. Al comer o beber de forma continua, todos los asistentes deben sentarse o ubicarse en un lugar fijo, como una mesa o mostrador. "Comer o beber de forma continua" se refiere al tiempo limitado durante el cual la mascarilla se puede quitar brevemente para comer o beber, después del cual se debe volver a colocar inmediatamente. Los asistentes deben usar una mascarilla cuando no estén comiendo o bebiendo de forma continua, como cuando están esperando su comida o mientras están sentados después de terminar la comida o la bebida.
 - ✓ Considere exigir que todos los asistentes muestren prueba de vacunación completa.
- ✓ Tenga en cuenta, como se describió anteriormente, que, si su sitio religioso está ubicado en la ciudad de Los Ángeles, las reuniones en interiores de todos los tamaños donde se sirven alimentos y bebidas, como una recepción de boda, deben cumplir con la Ordenanza de Verificación de Vacunas de la ciudad de Los Ángeles. Para mayor claridad, no se requiere prueba de vacunación cuando la comida y la bebida se sirven en espacios interiores brevemente solo como parte de una ceremonia religiosa (por

Prácticas recomendables: guía para negocios

ejemplo, comunión o kidush). Más información sobre este requisito está disponible en el sitio web de SafePass LA y en la página de preguntas frecuentes.

Reducir las aglomeraciones, en especial en espacios interiores

- ✓ Los servicios en exteriores presentan un menor riesgo de transmisión en comparación con los servicios en espacios interiores. Siempre que sea posible, lleve a cabo los servicios en exteriores.
- ✓ Utilice los asientos asignados para los servicios (tanto en espacios interiores como en exteriores) con las mismas asignaciones de asientos, si es posible. Esto limita la exposición y facilita la determinación de contactos cercanos si hay una persona presente a la que luego se le diagnostica infección por COVID-19.
- ✓ Establezca procedimientos para evitar la multitud entre los asistentes que esperan entrar o salir.
- ✓ Si habrá una presentación o actuación, mantenga al menos una distancia de 12 pies de los artistas y miembros de la audiencia. Ubique a los artistas no vacunados que canten, griten o toquen instrumentos de viento o de metal a al menos a 12 pies de distancia de los demás.
- ✓ Si su comunidad religiosa ofrece clases religiosas en espacios interiores, considere mantener una distancia física de 3 pies entre los participantes.

Ventile

- ✓ Si sus servicios se llevan a cabo en espacios interiores, asegúrese de que el sistema de HVAC de su edificio esté en buenas condiciones y funcione.
- ✓ Maximice la ventilación. Las opciones incluyen instalar purificadores de aire portátiles de alta eficiencia, actualizar los filtros de aire del edificio a la mayor eficiencia posible y hacer otras modificaciones para aumentar la cantidad de aire exterior y ventilación en todas las áreas de trabajo.
- ✓ Cuando el clima y las condiciones de trabajo lo permitan, abra las ventanas y puertas para aumentar el aire fresco del exterior. Considere el uso de ventiladores para aumentar la efectividad de las ventanas abiertas: coloque los ventiladores de las ventanas para que soplen el aire hacia afuera, no hacia adentro. Consulte a continuación para obtener orientación adicional si hay artistas en el sitio.
- ✓ Disminuya la ocupación en áreas donde no se puede aumentar la ventilación exterior. Considere el uso de monitores de dióxido de carbono para monitorear la eficiencia de su ventilación en espacios interiores más densamente ocupados.
- ✓ Si sus servicios se llevan a cabo en espacios interiores y tienen artistas que generarán aerosoles (como un cantante o un músico que toca instrumentos de viento o de metal), siga los siguientes pasos:
 - ✓ Evalúe la dirección del flujo de aire en la habitación para determinar por dónde sale el aire de la habitación. En edificios con sistemas HVAC, estos serán los respiraderos de retorno de aire; si las puertas o ventanas están abiertas, verifique la dirección en la que fluye el aire.
 - ✓ Durante las presentaciones, ubique a los artistas que generan aerosoles más cerca de los lugares por donde sale el aire de la sala.
- ✓ Consulte la [Guía estatal provisional para la ventilación, filtración y calidad del aire en ambientes interiores](#).

Fomente el lavado de manos

- ✓ Coloque estaciones para lavarse las manos o desinfectante de manos en la entrada y afuera de los baños comunes con letreros que promuevan su uso.
- ✓ Fomente el lavado de manos frecuente.
- ✓ Los carteles en varios idiomas que [recuerdan a las personas que deben lavarse o desinfectarse las manos](#) y que muestran [cómo lavarse las manos](#) están disponibles en la [sección de señalización](#) de la página web de [Prácticas recomendables para negocios y empleadores](#).

Prácticas recomendables: guía para negocios

Comuniqué

- ✓ Considere utilizar la inscripción avanzada tanto como sea posible para los servicios, de modo que sepa cuántas personas asistirán. La inscripción avanzada también puede ayudarlo a reservar asientos y transmitir sus planes de seguridad de COVID-19 a los asistentes antes de que asistan.
- ✓ Utilice sus plataformas en línea para comunicar sus políticas de seguridad de COVID-19 a su comunidad religiosa, que incluye el requisito de que todos los asistentes deben usar una mascarilla cuando estén en espacios interiores.

